



Asociación de Celiacos de Extremadura

**MEMORIA ANUAL
2024**





Asociación de Celiacos de Extremadura

MEMORIA ANUAL 2024



Índice

Páginas

1	Mensaje de la Presidenta	1-2
2	Asociación de Celiacos de Extremadura	3
3	Organización de la ACEX	4
4	Actividades en 2024	5-29
5	Información financiera	30-32
6	Actividades de comunicación y difusión	33-41

1. MENSAJE DE LA PRESIDENTA

Durante este 2024 hemos seguido trabajando por el colectivo celiaco en todos los ámbitos y como es habitual con especial atención a los asociados y los nuevos diagnosticados, informándoles de todas las novedades en las áreas que tenemos abiertas y que puedan ayudar en su vida social, seguridad alimentaria, así como informarle en sus demandas y resolviendo todas las dudas que se presentes.

Como cada año hemos trabajado en los distintos programas y proyectos, como son:

- Atención y formaciones a pacientes y asociados
- Ayudas alimentarias
- Extremadura sin gluten
- Voluntariado
- Cultural y gastronómico
- Ayuda humanitaria
- Atención a la ciudadanía.

Hemos accedido a un nuevo proyecto de la Junta de Extremadura de la Consejería de Salud y Servicios Sociales para ayudas alimentarias, que nos ha sido concedida. Ello ha propiciado que además de aportar lotes de alimentos a los socios con bajos recursos económicos, hemos enviado un lote de alimentos básicos a todos los asociados de ACEX.

Seguimos trabajando en el proyecto de "Extremadura sin gluten" para formar y captar nuevos establecimientos e incorporarlos a la Red Extremadura sin gluten. Seguimos desarrollando las RUTAS DE LA TAPA SIN GLUTEN: 9ª ruta en Badajoz, 9ª ruta en Cáceres, 2ª ruta Mérida y como novedad este año se ha incorporado la I edición en Jerez de los Caballeros. Además, en cada una de ellas realizamos una visita turística con el programa que estamos ejecutando para conocer Extremadura turística y gastronómica.

Seguimos participando con el Ayuntamiento de Badajoz con el concurso de Badajoz capital de desayuno, del que somos colaboradores. Este año han participado 22 establecimientos con desayunos sin gluten a los cuales previamente se han formado en como elaborar de forma correcta sin gluten, así como controlar los ingredientes de dichos desayunos, al igual que se hace con los establecimientos que participan en las diferentes rutas de la tapa.

Se han formado 9 establecimientos nuevos y se han renovado 60 que ya pertenecían a la red. Un total de 146 establecimientos componen la red de "Extremadura Sin Gluten", de los cuales, 69 asesora ACEX y 77 FACE por ser cadenas de restauración.

Sobre el programa de voluntariado se han seguido impartiendo formaciones y además se ha creado un grupo de colaboradores entre los socios de ACEX, para que participen con la recogida de muestras y analizar menús de establecimientos formados y no formados por ACEX y así conocer la realidad de cómo están elaborando los establecimientos que ofrecen sin gluten. Además, intentamos captar nuevos establecimientos, ya que como todos sabemos somos celiacos los que estamos en contacto con el sector y es más fácil convencerles de que se formen y puedan estar como establecimientos más seguros para los celiacos. Estos colaboradores también han participado con otras actividades de ACEX y para ello hemos creado un grupo de whatsapp. Para sus gestiones previamente les hemos formado y facilitado como proceder en cada una de las colaboraciones.

Hemos continuado con otras actividades como los encuentros navideños, que este año se han realizado en más localidades, con un total de 11 encuentros y talleres de cocina.

También fuimos a conocer otros lugares de Extremadura. Conocimos Alburquerque con ruta turística y actividades de multiaventuras con los jóvenes, además compartimos una comida y visitamos las Cuevas de Fuentes de León, donde pasamos un buen rato de convivencia y hablamos de las inquietudes de cada familia.

Seguimos trabajando en la incidencia política y por ello nos reunimos con la Directora de Salud Pública de Extremadura del SES, con la presidenta de la Asamblea de Extremadura, con el Director Médico de Atención Primaria, con el Gerente del SES del área de Badajoz y de Mérida, para diferentes temas relacionados con salud pública y seguridad alimentaria, diagnóstico precoz y seguimientos de los pacientes ya diagnosticados, enfermedades relacionadas y necesidad de una ayuda económica para los celíacos.

Hemos participado en diferentes ruedas de prensa para todos los temas que han ido aconteciendo y hemos salido en todos los medios de comunicación, radio, prensa, televisión y redes sociales, transmitiendo visibilidad sobre la enfermedad celíaca, la dieta sin gluten y problemas que acontecen al colectivo, presentando reivindicaciones para todo ello.

Hemos organizado un encuentro de jóvenes para un finde semana, y aunque estaba todo organizado con actividades, no se pudo realizar por falta de asistentes. Lo seguiremos intentando próximamente.

Se ha continuado dando charlas y formaciones en colegios, centro de formación profesional, hoteles y restaurantes, empresas, obradores, etc., y hemos participado en encuentros sanitarios, de asociaciones y con las entidades que formamos parte.

Hemos atendido a 94 pacientes informándoles de los cuales se han asociado 64 familias. Hemos tenido 54 bajas en el 2024.

Una situación que nos llama la atención es que observamos que hay muchos pacientes diagnosticados en Extremadura, que sabemos que demandan tener información, que existan alimentos y establecimientos, o que puedan tener una vida social y profesional integrada, pero que cada vez se asocian menos.

Parece ser que, como desde las asociaciones le vamos haciendo la vida más fácil, no llegan a sentirse parte de un colectivo de pacientes con una enfermedad crónica de por vida. Ello hace que seamos menos socios y tengamos menos representación ante las administraciones y el sector sanitario. Por ello hago un llamamiento para que se asocien todos los celíacos, porque en una organización el número cuenta para mucho, como en todas las demás asociaciones. No quiero dejar de dar **enormemente las gracias a todas y cada una de las familias o personas que pertenecen a ACEX**. No olvides comunicar si hay más de un celíaco en tu unidad familiar.

Un saludo a todos y os esperamos en las diferentes actividades, encuentros y todo lo que realicemos.

ANGÉLICA TREJO

Presidenta de ACEX

2. ASOCIACIÓN DE CELIACOS DE EXTREMAURA

La Asociación de Celiacos de Extremadura (ACEX) es una entidad sin ánimo de lucro que lleva 41 años trabajando y tiene como objetivo fundamental mejorar la calidad de vida del colectivo celiaco en Extremadura y conseguir su integración social. A 31 de diciembre del 2024, ACEX está formada por 1010 socios. Durante 2024, 64 personas se dieron de alta y 54 causaron baja como socios de ACEX.

OBJETIVOS:

- Mejorar la calidad de vida del paciente celiaco, así como su integración social.
- Difundir la enfermedad celiaca y la dieta sin gluten.
- Garantizar el etiquetado seguro y claro en los alimentos.
- Garantizar el diagnóstico precoz de la enfermedad celiaca en el colectivo y sus familiares.
- Garantizar la seguridad de las personas celiacas a la hora de salir a comer fuera de casa, tanto en restaurantes, hospitales, comedores escolares, etc.
- Trabajar con las administraciones para conseguir ayudas alimentarias en productos básicos sin gluten para las personas celiacas.
- Fomentar normativas legales que amparen al celiaco y que garanticen el principio de igualdad de toda la población.

MISIÓN:

El celiaco es la razón de ser de nuestro trabajo. ACEX lucha por mejorar la calidad de vida de las personas celiacas, con el objetivo de conseguir su integración social, y satisfacer las necesidades del celiaco. Contribuir a mejorar la salud y el bienestar de las personas celiacas.

VISIÓN:

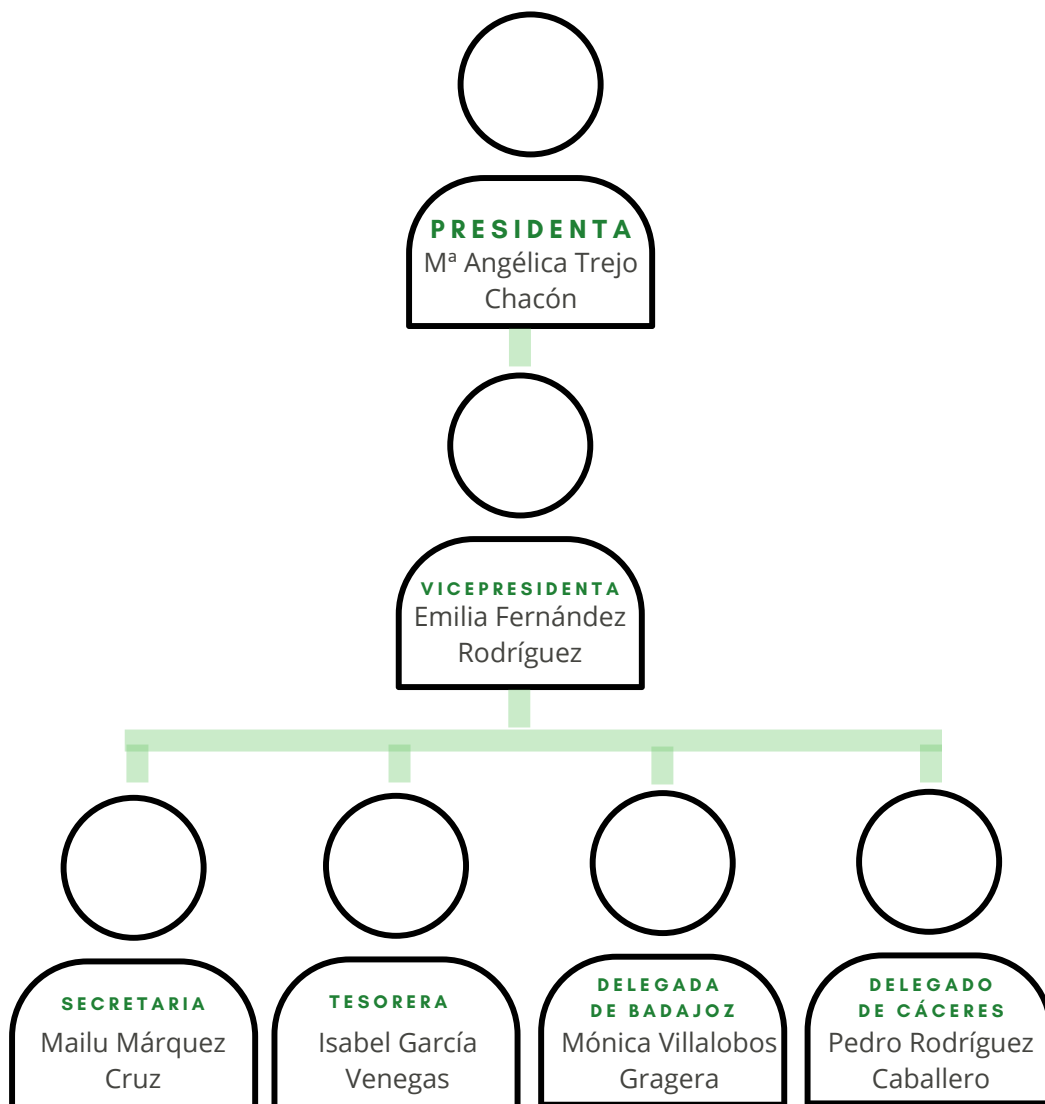
Como organización, aspiramos a ser una organización orientada a satisfacer las necesidades de salud de las personas celiacas. Refrendamos la apuesta por las personas celiacas, y la coherencia entre acción y compromiso ético como los ejes básicos que orientan nuestro desarrollo y crecimiento. Y entendemos que haremos una contribución tanto más valiosa para construir un mundo más justo si lo logramos.

VALORES:

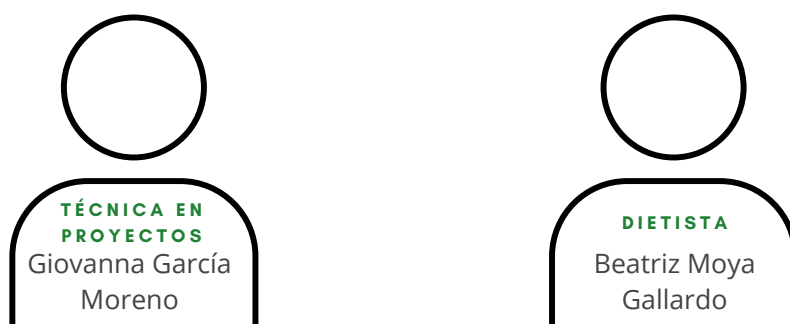
Respeto, servicio al colectivo celiaco, trabajo en equipo, honestidad, compromiso, confianza y profesionalidad.

3. ORGANIZACIÓN DE LA ACEX.

ASAMBLEA DE SOCIOS/AS



JUNTA DIRECTIVA



EQUIPO
TÉCNICO

4. ACTIVIDADES DE ACEX REALIZADAS EN 2024.

Actividad 1: Sensibilización de la Enfermedad Celiaca y la Dieta Sin Gluten

La Asociación de celiacos de Extremadura **informa al paciente celiaco recién diagnosticado** sobre cómo realizar una correcta dieta sin gluten, cómo evitar el contacto cruzado cuando cocinamos, cómo leer de forma correcta el etiquetado de los productos, qué pautas seguir para salir de viaje o comer fuera de casa y se facilitan los elementos necesarios para ello, el Manual de la enfermedad celiaca, la APP FACEMOVIL, el Breve Manual de la Enfermedad Celiaca, etc.

Cuando el paciente con enfermedad celiaca recibe el diagnóstico, es derivado directamente a nuestra entidad, ya que el sistema sanitario actual no dispone de personal ni tiempo suficiente para dar información al paciente para adaptarse a su nueva situación y conocer la dieta sin gluten. Esta atención y ayuda se ha podido realizar durante todo el periodo de adaptación del paciente celiaco, solucionando todas sus consultas vía telefónica, por email o por whatsapp y principalmente con atención personalizada.

Se han realizado varias charlas por diferentes localidades de Extremadura y también de forma online para llegar a todos los pacientes recién diagnosticados, dando información sobre la enfermedad celiaca y la dieta sin gluten, tratando todos y cada uno de los aspectos relacionados con esta enfermedad y sus síntomas, así como de los peligros del contacto cruzado y la manipulación de alimentos.



1010 socios/as
64 nuevos socios/as
94 nuevos diagnosticados/as que se ponen en contacto con ACEX

108 personas asistieron a las formaciones presenciales

En centros educativos

Tanto alumnos/as como profesores/as de los centros educativos de **infantil, primaria y secundaria** aprendieron mediante charlas y actividades, como hacer un menú sin gluten para los compañeros y compañeras con enfermedad celiaca que haya en el centro, para así poder compartir momentos en el recreo y fuera de los centros, como en cumpleaños o campamentos y mejorando de esta manera su integración social.

Se adaptan las charlas a las edades de los alumnos/as y se realizan actividades adecuadas para ello/as. Desde leer un cuento, jugar con canciones editadas por ACEX, ver un vídeo, etc.



1076 alumnos/as y 64 profesores participaron en las charlas de los centros educativos

Seguimos con la difusión de la guía **“Enfermedad celiaca, alergias alimentarias e intolerancia a la lactosa en los centros educativos”**. Está avalada por la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAC) y recoge toda la información de las patologías que se mencionan y todo lo necesario sobre como realizar la dieta y el seguimiento de la misma, administración de tratamientos, cómo actuar en comedor o excursiones, etc. Está disponible en nuestra página web y la puedes descargar en PDF.

[Descargar guía](#) ←



Al alumnado de **ciclos formativos** de la familia de Hostelería y Restauración, así como de otras familias como sanitarias o docentes, se les ofrece una formación sobre la enfermedad celiaca y la dieta sin gluten, ya que tendrán contacto con el colectivo celiaco en su futuro laboral.



Formación profesional



274 futuros profesionales y 24 profesores se han formado en Enfermedad Celiaca y Dieta sin gluten.

Además, hemos formado 29 personas de **comedores escolares** de Extremadura y a los monitores que atienden a las comidas, insistiendo en la importancia de llevar la dieta sin gluten estricta y sin contacto cruzado.



Actividad 2: Extremadura Sin Gluten

Continuamos **formando y sensibilizando al sector de Hostelería y Restauración**, sobre la enfermedad celiaca y la dieta sin gluten, para que la red establecimientos que ofrecen menús sin gluten a las personas celiacas sea cada vez más grande.

Para que un restaurante pueda acogerse al **Programa Extremadura Sin Gluten**, todo su personal ha recibido la formación sobre la enfermedad celiaca y dieta sin gluten. La preparación de comidas para una persona celiaca requiere una atención especial, que se inicia con la elaboración de los menús y hay que mantener hasta que se sirva el plato.

Revisamos los menús, controlando los ingredientes y fichas técnicas de cada producto.

Una vez que comprobamos que el protocolo que siguen es seguro y apto para elaborar menú para el colectivo celiaco, se procede a la firma del convenio de colaboración entre ACEX y el establecimiento.

Seguidamente, se suma a la red , apareciendo en la APP FACEMOVIL, en nuestras redes sociales y página web, para que todos las personas que lo deseen pueden conocerlos y probar sus platos.

En Extremadura, un total de **146 establecimientos** componen la red de "Extremadura Sin Gluten", de los cuales, 69 asesora ACEX y 77 FACE por ser cadenas de restauración. Además del seguimiento de los establecimientos, en 2024 ACEX asesora a 9 establecimientos nuevos de la red.



Este año se han celebrado **4 rutas de la tapa sin gluten**, en Jerez de los Caballeros, Badajoz, Mérida y Cáceres. Entre todas estas, han participado 29 establecimientos.

El requisito fundamental para participar, es haber sido formados sobre enfermedad celiaca, dieta sin gluten y cómo evitar el contacto cruzado, y además revisamos todos los ingredientes y la forma de elaboración de cada tapa. De esta manera conseguimos que las personas celiacas, puedan disfrutar durante estos días, de unas tapas seguras sin gluten.

Los establecimientos ganadores de cada ruta de la tapa sin gluten, obtienen un diploma y poder pertenecer a la red de Extremadura sin gluten durante un año, sin abonar la cuota de socio.

Las personas que salen a disfrutar de las tapas, rellenando con tres sellos de cada local, entran en el sorteo de diferentes regalos muy atractivos, desde fines de semana en hoteles o casa rural, visitas a bodegas, comidas o cenas, hasta lotes de productos sin gluten. Estos sorteos son posibles, gracias a la colaboración de casas comerciales.



También hemos colaborado con el ayuntamiento de Badajoz, en su **concurso Badajoz- Capital del desayuno**, formando en contacto cruzado a cada cafetería que ofrecía desayunos sin gluten y verificando los ingredientes que utilizaban. A la cafetería ganadora, le ofrecemos un año perteneciendo a la red sin abonar la cuota de socio. Entrega el premio, Mónica Villalobos, delegada de Badajoz.



Se ha colaborado con el Ayuntamiento de Moraleja, para formar a 4 establecimientos que ofrecieron tapan sin gluten dentro de su ruta de la tapa **Boca Tapas- Moraleja**. De esta manera, las personas celiacas que asistieron, pudieron disfrutar del día, comiendo tapas sin gluten.

El 23 de octubre hemos celebrado una **Jornada de restauración-Extremadura sin gluten** en la Escuela Superior de Hostelería y Agroturismo de Extremadura, situada en Mérida.

Más de 50 personas asistieron a las jornadas: alumnado de la ESHAEX, colectivo celiaco y personal de restauración y turismo.



Actividad 3: Sensibilización al sector sanitario para aplicar el protocolo de diagnóstico precoz sobre la detección de la enfermedad celiaca.

Hemos seguido realizando una campaña de **difusión entre el personal sanitario de Extremadura**. Es una campaña de concienciación y educación sanitaria, donde les estamos haciendo llegar bien de forma presencial o mediante envío postal dpticos y cartelería a todos los Centros de Salud y Hospitales sobre la importancia de aplicar el protocolo de enfermedad celiaca, teniendo un diagnóstico precoz y evitando la aparición de otras patologías asociadas.

La realización de esta campaña, cuenta con un doble objetivo. Por un lado, mantener formado al personal sanitario sobre la enfermedad celiaca y su abordaje desde la farmacia comunitaria, incluyendo los principales servicios profesionales farmacéuticos asistenciales. Y un segundo objetivo de informar a la población acerca de los principales aspectos de la enfermedad celiaca, tratamiento y recomendaciones.

En concreto, se trata de un cartel informativo de "diagnóstico precoz" en el que se señalan cuáles son los síntomas de la enfermedad celiaca por edades. La EC puede aparecer en cualquier edad de la vida, afectando tanto a niños como a los adultos. Por ello es importante que con esta información cualquier persona pueda identificar fácilmente si presenta alguno de estos síntomas y lo consulte con su médico. También se incluye un código QR para acceder fácilmente al manual "Protocolo para el diagnóstico precoz de la Enfermedad Celiaca", para profesionales sanitarios, y también con información para pacientes, familiares y cuidadores. En este documento se incluye información sobre la enfermedad celiaca, su diagnóstico, tratamiento y otras informaciones de utilidad como los contactos de asociaciones de pacientes u otros recursos de Internet.



Reunión con la Directora de Salud Pública.

El día 19 de febrero, nos recibieron D^a Yolanda Márquez Polo (Directora General de Salud Pública) y Eulalio Ruíz Muñoz (Médico en la Sección de Educación para la Salud), de la Consejería de Salud y Servicios Sociales, de la Junta de Extremadura. Se trataron los siguientes temas:

- Que en los restaurantes tengan la carta de alérgenos obligatoria según R. D. 1169/2011.
- Que haya menús sin gluten en los catering de las cafeterías de los hospitales.
- Falta de formación entre los monitores de los comedores escolares.
- Realizar analíticas por parte del laboratorio de la Junta de Extremadura para controlar que se están elaborando de forma correcta menús sin gluten en los establecimientos.
- Control de productos sin gluten, mediante muestreo de forma aleatoria.
- Seguimiento por parte de los veterinarios/as en los establecimientos que ofrecen menús sin gluten.
- Apoyar nuestra red de Extremadura sin gluten, con el objeto de asesorar y formar a todo el personal de cocina y sala, para que cada vez más establecimientos puedan ofertar menús sin gluten de forma segura.
- Continuar con las formaciones online al personal sanitario sobre el protocolo de diagnóstico precoz de la enfermedad celiaca.
- Fomentar la investigación para mejorar el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad celiaca.



Les transmitimos todas estas preocupaciones y estuvimos hablando acerca de cómo trabajar en ellas. Por su parte, desde la Junta de Extremadura seguirán haciendo todo lo que esté en su mano para colaborar con nosotros y así seguir mejorando la calidad de vida de todas las personas celiacas.

Curso de Protocolo diagnóstico precoz sobre la Enfermedad celiaca.

Gracias a la Escuela de Ciencias de la Salud y de Atención Sociosanitaria de la Junta de Extremadura, la Asociación de Celiacos de Extremadura, ha podido realizar un año más el curso de Protocolo de Actuación en el manejo de la Enfermedad Celiaca del 20 de 31 de mayo con una duración de 10 horas, y cuyos ponentes en dicho curso han sido los siguientes:

- Alejandro Romero Albillos (Médico especialista en digestivo infantil).
- Isidoro Narváez Rodríguez (Médico especialista en digestivo adulto).
- M^a Luisa Vargas Pérez (jefa de Inmunóloga).

Han realizado el curso **60 personas sanitarias**.

El objetivo general de este curso es favorecer un mejor y más temprano diagnóstico de la patología, a la par que homogeneizar y aproximar al mejor conocimiento científico disponible las decisiones relacionadas con el abordaje de la enfermedad.



Reunión con la Gerencia del Área de Salud de Badajoz.



El 7 de octubre, el Gerente de Área de Salud de Badajoz, Demetrio Pérez Civantos, nos ha recibido para hablar de la realidad que viven los pacientes con celiaquía y acerca de cómo implementar mejoras que ayuden a las personas con enfermedad celiaca.

Por su parte, nos ha hablado de la actualización del protocolo de diagnóstico inmunológico de la enfermedad celiaca en el Área de Salud de Badajoz; donde se han realizado mejoras para la detección precoz de esta afección.

Una de nuestras principales peticiones al área de sanidad es que se realice un censo poblacional de pacientes con enfermedad celiaca.

Reunión con Director General de Asistencia Sanitaria.

El 15 noviembre nos reunimos en Mérida con D. Félix Miranda Álvarez, Director General de Asistencia Sanitaria de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura. Nos recibió junto a su equipo de trabajo para hablar de la realidad que viven los pacientes con celiaquía y acerca de como implementar mejoras que ayuden a las personas que padecen esta enfermedad.

Una de nuestras principales peticiones al área de sanidad es que se realice un censo poblacional de pacientes con enfermedad celiaca, para saber con certeza el número de personas afectadas por esta patología.



Día Mundial de la Alimentación Saludable.

El 16 de octubre estuvimos presentes en el centro de salud La Paz, de Badajoz ofreciendo información a todas las personas que pasaron por nuestra mesa.



Feria de salud en Plasencia.

El 26 de octubre estuvimos presentes en la Feria de Salud de Plasencia, actividad de la Semana de la Salud de la misma ciudad. Dimos información sobre la enfermedad celiaca y la dieta sin gluten, con el objetivo de sensibilizar a la población.



Actividad 4: Talleres de cocina.

El 7 de mayo y el 21 de noviembre, se realizaron unos **talleres online sin gluten**, para facilitar que socios y socias de toda Extremadura, puedan asistir y elaborar desde sus cocinas, junto con la profesional que imparte los talleres (@Elisabetkitchen), recetas muy sencillas y atractivas para las personas celiacas. Las recetas que se hicieron son: roscas de pan sin gluten para rellenar, creps salados con relleno salado, churros, pavlova navideña y pan brioche.



El 15 de octubre, Sushimore Cáceres nos impartió un **taller de sushi sin gluten** en su local de Cáceres. Asistieron 14 personas, que disfrutaron mucho aprendiendo y compartiendo esta experiencia.



92 personas han participado en los talleres de cocina.

Actividad 5: Asamblea anual de socios/as de ACEX

El 20 de abril se celebró la Asamblea Anual de la Asociación de Celiacos de Extremadura, este año en Badajoz.

Se hizo un resumen de los proyectos y actividades del año 2023, así como informar de las subvenciones y cuentas económicas de la ACEX.

Además este año, tocaba renovar los cargos de la Junta Directiva. Angélica Trejo, vuelve a ser elegida como Presidenta de ACEX, que junto a su nuevo equipo integrarán los cargos durante los próximos 4 años:

- Emilia Fernández: Vicepresidenta.
- Mailu Márquez: Secretaria.
- Mónica Villalobos: Delegada de Badajoz.
- Pedro Rodríguez: Delegado de Cáceres.

También, se ofrecen voluntarios y colaboradores de cada zona:

- Purificación Pérez: Voluntaria de la zona de Villanueva de la Serena- Don Benito.
- Leandro Carrondo: Voluntario de la zona de La Vera.
- Ana Isabel Guillén: Voluntaria de la zona de Plasencia.
- Yolanda Aranda: Voluntaria de la zona de Mérida.
- José Serrano: Voluntario de la zona de Navalmoral.
- Elisabeth García: Voluntaria de la zona de Zafra-Llerena.
- Soledad Porras: Voluntaria de la zona de Badajoz.
- María Díaz: Voluntaria de la zona de Sierra Suroeste.
- Esther Escalera: Voluntaria de la zona de Vegas Bajas.
- Fernando Fuentes: Voluntario de la zona de Badajoz.

A la vez, los/as más pequeños/as, pudieron disfrutar de la fiesta infantil. Una vez terminada la Asamblea, tanto adultos como niños/as, pudieron degustar una merienda sin gluten gracias a las cosas comerciales que colaboraron.



70 personas asistieron a la Asamblea de ACEX.

Actividad 6: 16 de mayo. Día Internacional de la Enfermedad Celiaca.

El 16 de mayo, celebramos el día internacional de la enfermedad celiaca con diversas actividades.

En primer lugar, celebramos una **rueda de prensa en el Hospital Perpetuo Socorro de Badajoz**. Doña Angélica Trejo, Presidenta de ACEX ha estado junto a Don José Manuel García Morlesín, Director Médico Atención Especializada del Hospital Perpetuo Socorro-Hospital Materno Infantil y Doña Beatriz Hernanz Arroyo, Directora de Salud del Área de Salud de Badajoz.

Desde ACEX señalamos la importancia de formar a todo el personal sanitario acerca del protocolo de diagnóstico precoz de la enfermedad celiaca, ya que su detección temprana previene la aparición de patologías relacionadas de mayor gravedad.

Insistimos en seguir luchando por la seguridad alimentaria de los pacientes con enfermedad celiaca, solicitando el control sanitario y analíticas regulares en establecimientos de restauración, catering, etc., con el objetivo de garantizar la salud de las personas celiacas cuándo comen fuera de casa.

Además, con el lema de este año "Somos Celiacos, no Millonarios", reivindicamos el sobrecoste en la cesta de la compra de las personas celiacas y la falta de ayudas para paliarlo. El "Informe de Precios de productos específicos para personas celiacas 2024" elaborado por FACE muestra que las personas celiacas soportan de media un incremento de más de 1.000 euros en su cesta de la compra.

De esta manera, intentamos que escuchen nuestras demandas las Administraciones Públicas.



Por la tarde, se hicieron **encuentros de socios/as** por cada zona de Extremadura, disfrutando de unas meriendas juntos y compartiendo experiencias.



El día terminó llenando de **color verde Extremadura**. Con la colaboración de los Ayuntamientos de nuestra comunidad, Extremadura iluminó sus monumentos y edificios de color verde. De esta manera conseguimos que la enfermedad celiaca sea visible y la sociedad se sensibilice.



Actividad 7: VIII Convivencia familiar

Nos hemos vuelto a encontrar en Losar de la Vera, en la 8ª edición del campamento familiar. Compartimos un fin de semana rodeado de naturaleza, haciendo actividades de ocio y tiempo libre. Es un momento ideal para hablar con el resto de familias las experiencias y servir de apoyo para los nuevos asociados.



Asisten 59 personas al campamento familiar.

Actividad 8: Encuentros de socios/as de ACEX

625 personas nos reunimos en los encuentros y convivencias.

Aprovechamos actividades turísticas poder juntarnos y compartir vivencias con los demás asociados.

Coincidiendo con cada una de las rutas de la tapa sin gluten, se han realizado **rutas turísticas** para conocer la localidad y conocernos entre nosotros.



Se realizó un **taller planetario infantil** en Jerez de los Caballeros, el mismo fin de semana de la ruta de la tapa sin gluten. A parte de aprender y elaborar su propio sistema solar y ser conscientes de la importancia de cuidar nuestro planeta, los niños y niñas asistentes se conocieron y disfrutaron de una tarde agradable.



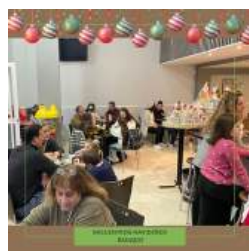
El 6 de octubre estuvimos **en Alburquerque**, una jornada llena de aventura y diversión al aire libre. Primero, exploramos el entorno de la zona con una ruta de turismo, compartimos la comida sin gluten y por último pasamos a la acción con actividades deportivas.



El 20 de octubre visitamos las **cuevas de Fuentes de León**, disfrutando de un día de convivencia, explorando el entorno. A mediodía, compartimos la comida sin gluten que cada familia llevaba preparada.



Para finalizar el año, nos reunimos en cada zona de Extremadura, gracias a los colaboradores que se encargan de organizar unas **meriendas navideñas**.



Actividad 9: Red de voluntariado

Se han impartido talleres de **formación en Voluntariado** por diferentes localidades de Extremadura dirigido a personas celiacas, familiares, amigos y todo aquel que quisiera formar parte de esta acción social, con el objeto de que una vez recibida la formación, ellos pudiesen aportar información y ayuda a nuevos diagnosticados, charlas divulgativas en colegios, prestar asesoramiento a socios de la zona y/o hacer de intermediarios con el sector de la restauración.

También hemos ofrecido formación de voluntariado en diferentes **centros educativos**, a los alumnos de las ramas de hostelería y turismo, dietética y educación.



Gracias a la **labor de los voluntarios/as** hemos llegado a más centros escolares, ya que han ofrecido charlas en los colegios donde estudian sus hijos/as y hemos estado presentes en el encuentro de solidaridad y participación de Mérida, en las jornadas de participación de Cáceres, en el día de la familia de Cáceres y en la semana de la salud de Plasencia.





ACEX pertenece a la **Plataforma de Voluntariado de Extremadura** y a la **Plataforma de Voluntariado de Mérida**. En ambas organizaciones hemos asistido a reuniones, asambleas, día internacional del voluntariado y hemos realizado un curso de formación denominado “Estándares de Calidad en la gestión del Voluntariado”. Además, Giovanna Moreno García, técnico de ACEX, fue nombrada como secretaria de la Plataforma de Voluntariado de Extremadura.



La red de voluntarios de ACEX está formada por 33 personas.

Actividad 10: Cooperación en los campamentos de refugiados de Tindouf

En los campamentos de población refugiada saharai viven más de 173.600 personas desde hace más de 47 años, según datos de ACNUR de diciembre de 2017.

Hemos estado presentes en las **XX Mesa de Concertación y Coordinación en Salud en enero de 2024**. En ellas, nos informaron que existe un sistema de Información Sanitaria (SIS) como herramienta fundamental y transversal a todos los servicios del Ministerio de Salud. Esto nos permite hacer un registro, análisis de datos y capacitación para su manejo y su uso, tanto en tecnologías de información y comunicación como en el análisis epidemiológico.

Desde los Campamentos, nos expresan su preocupación por la alta incidencia de anemia entre la población y su trascendencia en la aparición de otras patologías. Así como valores de desnutrición moderada y severa entre la población menor de 5 años y mujeres embarazadas y lactantes.

El 5,6% de la población en los campamentos de Tindouf padece celiaquía. La población celiaca saharai es un colectivo con necesidades específicas, puesto que no pueden consumir todos los productos de la canasta básica de alimentos en calidad de ayuda humanitaria que reciben del PAM (Programa Mundial de Alimentos), debido a su contenido en gluten. Aunque el Gobierno Saharai conoce e intenta solucionar esta situación, se le presentan grandes dificultades.

Según los datos recabados, gracias a la subvenciones recibidas, se han repartido 10.240 kg de harina sin gluten entre las **1.039 personas celiacas** (714 mujeres y 325 hombres). Por lo tanto, **cada persona celiaca ha recibido desde ACEX, 10 kg de harina** en el año 2024, para facilitar el acceso a la dieta sin gluten y que ellos puedan elaborar su propio pan.

Se ha creado grupo de WhatsApp por cada daira, donde se incluyeron las enfermeras y de los pacientes celiacos. La finalidad del mismo, es poder compartir información, fomentar talleres conjuntos de pan sin gluten y mantener un contacto directo desde España.

La contraparte local, ha continuado realizando las **giras de sensibilización** de la enfermedad celiaca y dieta sin gluten por los 21 dispensarios de salud de las diferentes Wilayas, ante la imposibilidad de poder viajar el equipo de ACEX a terreno en este año.



Conseguimos mejorar la salud, la nutrición y la calidad de vida del colectivo celiaco saharai.

Actividad 11: Educación para la ciudadanía global

A través de educación y sensibilización en los centros educativos, estimulamos la **solidaridad y la cooperación** activa para avanzar hacia la contracción de una sociedad más justa e igualitaria.

Trabajamos en los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

En cada centro educativo donde hemos estado, hemos dado visualización del proyecto de cooperación que ACEX lleva a cabo a en los campamentos de refugiados saharauis. Promovimos los valores y actitudes en los centros educativos.



Seguimos dando difusión del proyecto de cooperación mediante la **exposición fotográfica "40 años de refugiados. La celiquia en los campamentos de refugiados Saharauis"**



Actividad 12: Ayudas alimentarias

El Informe de Precios de productos específicos sin gluten para personas celiacas 2024 elaborado por la Federación de Asociaciones de Celiacos de España (FACE) muestra un año más que las personas celiacas soportan un coste extra en su cesta de la compra. Concretamente, la diferencia el gasto entre la compra de productos con y sin gluten se estima en **1.087,72 euros adicionales al año** para las personas que deben seguir una dieta sin gluten.

Un año más, en abril, abrimos el plazo para solicitar las **ayudas alimentarias para familias de bajos recursos**. A estas familias, mediante la presentación de la documentación (informe social, renta año anterior, empadronamiento, nóminas o prestaciones...), se les valora su situación.

A las familias beneficiarias se les envía lotes de alimentos sin gluten de primera necesidad (pan, pasta y harina), valorados desde 50€ hasta 100€, y en diferentes envíos, dependiendo de la concesión.

Teniendo en cuenta el agravante que supone para las familias con personas celiacas, debido al alto coste de los productos sin gluten, se ha facilitado la adquisición de productos específicos sin gluten de primera necesidad, a todas las familias que pertenecen a ACEX, enviándoles un paquete valorado en más de 50€.

150 familias consideradas de bajos recursos han recibido ayudas alimentarias durante el año 2024.



952 familias han recibido un paquete de alimentos de primera necesidad.

Actividad 13: Participación en redes. Colaboraciones con otras entidades

ACEX pertenece a la **Federación de Asociaciones de Celiacos de España**.

FACE trabaja conjuntamente con las asociaciones, ya que su objetivo fundamental es coordinar el esfuerzo y la labor realizada por sus asociaciones miembros para defender sus derechos, con vistas a la unidad de acción y para un mejor logro de los fines comunes. Trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas celiacas y conseguir su integración social.



Las asociaciones de celiacos **gracias a las cuotas de las personas asociadas:**

- Defendemos y apoyamos al colectivo ante las administraciones públicas competentes para defender sus derechos y conseguir su integración social.
- Damos apoyo a pacientes y familiares.
- Creamos material útil para conocer la enfermedad y realizar una correcta dieta sin gluten.
- Sensibilizamos a la población sobre la enfermedad celiaca y la dieta sin gluten.
- Conectamos a personas celiacas entre sí en actividades que fomentan los momentos de encuentro.
- Mejoramos la seguridad alimentaria del colectivo, tanto con la industria alimentaria como con las cadenas y establecimientos de restauración.
- Promovemos la investigación. A través de FACE se convoca periódicamente Premios de Fomento a la Investigación en enfermedad celiaca y dieta sin gluten.

Desde FACE, se actualiza la APP FACEMOVIL con los alimentos, noticias, descuentos, etc. y se editan publicaciones a lo largo del año:



Además, todos los meses se edita el boletín **FACE AL DÍA** con las noticias más importantes.



FACE JOVEN es la asociación juvenil que depende de FACE. Trabajamos de forma conjunta en la realización de actividades en nuestra comunidad para jóvenes celíacos/as de entre 14 y 30 años.



María Díaz, delegada de FACEJOVEN en Extremadura.

En 2024, Isabel García dejó de ser **delegada de FACEJOVEN** en Extremadura y pasó a ser nuestra delegada María Díaz.

¿Que es FACE Joven?

Somos asociación juvenil que depende de FACE (Federación de Asociaciones de Celíacos de España). Acogemos a jóvenes celíacos/as de entre 14 y 30 años, y cuenta con una delegación por cada Comunidad Autónoma. FACE Joven surge en 2007 con el fin de:



Tener voz

Es muy importante que la juventud seamos parte activa de las asociaciones.



Tener apoyo

La adolescencia es difícil para cualquier joven, todos/as tenemos la necesidad de encajar, y como consecuencia es la etapa que más transgresiones se provocan en la dieta.



Compartir

Para conocer otras vivencias, experiencias, inquietudes, y así aprender de ellas y no sentirse solos.



Normalizar

Para visibilizar y naturalizar la enfermedad celíaca.

Beatriz Moya, dietista de ACEX, fue invitada como antigua egresada de la **Escuela de Ingenierías Agrarias**, de la Universidad de Extremadura, a dar una ponencia sobre el trabajo que realiza en ACEX y qué proyectos se están llevando a cabo. Además tuvimos una reunión con Francisco Pérez Nevado, Subdirector de Estudiantes, Relaciones Institucionales e Internacionales. En ella se trató la posibilidad de que los estudiantes realicen estudios de investigación colaborando con ACEX.



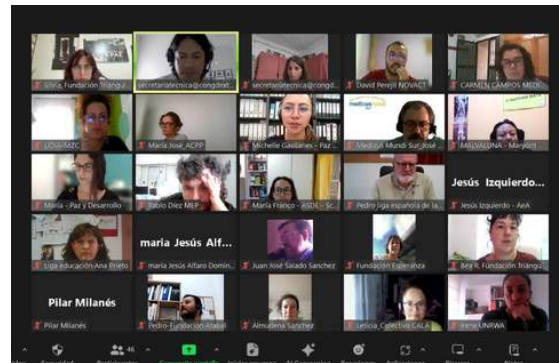
Colaboramos con **El Aliento del Fogón** ofreciéndole una entrevista para su canal de Youtube.

“¿Qué es la ENFERMEDAD CELÍACA? ¿Qué es ACEX? ¿Dónde puedo comer? ¿Hay ayudas para las familias? Esas preguntas y algunas más las responde Bea en la primera parte de la entrevista que le hicimos en las oficinas de [@celiacosextremadura](#) tenéis la entrevista completa en nuestro canal de Youtube”



Pulsa en la imagen para escuchar la entrevista

ACEX pertenece a la **Coordinadora Extremeña de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo**. Asistimos a la Asamblea anual el 18 de abril.



ACEX ha mantenido una reunión con la Presidenta de la **Asamblea de Extremadura**, Doña Blanca Martín, el 11 de septiembre. Dimos a conocer nuestra entidad y los proyectos que llevamos a cabo.



El **Ayuntamiento de Badajoz** ofreció roscones de Reyes el día 5 de enero por la mañana. Desde hace más de 10 años, integran al colectivo celiaco, ofreciendo también roscón de Reyes sin gluten.

El **Colegio de Enfermería de Cáceres** también colabora en la integración de las personas celiacas. Todos los años, invitan a nuestros asociados a visitar sus instalaciones, donde reciben a los Majestades de Oriente y ofrecen roscón de Reyes Sin Gluten.

La **Asociación de Migas Extremeñas Solidarias**, celebró su tradicional día, ofreciendo migas extremeñas, a cambio de una donación para la Fundación Banco de Alimentos. Las migas sin gluten fueron donadas por Sinblat, colaborando con ACEX.



Gracias a la colaboración de los siguientes ayuntamientos, las personas celiacas han podido disfrutar de eventos de gran interés turístico y gastronómico de nuestra región:



El **Ayuntamiento de Trujillo**, ofreció picos sin gluten en la Feria Nacional del Queso, celebrada del 1 al 5 de mayo.

El **Ayuntamiento de Jerez de los Caballeros**, ofreció picos sin gluten en el Salón del Jamón, celebrado del 9 al 12 de mayo.

El 7 noviembre la presidenta de ACEX estuvo en el Hospital Centro Vivo de Badajoz en el evento del portal **HOY Solidario**, donde se ha dado voz y visibilidad a las asociaciones del tercer sector extremeño, permitiendo que sus labores tan esenciales existan y lleguen a la sociedad.



ACEX ha colaborado con la **Fundación Secretariado Gitano**, ofreciéndole una formación sobre enfermedad celiaca y dieta sin gluten a todas sus integrantes celiacas.

Como ACEX pertenece a la Plataforma de Voluntariado de Extremadura y a la Plataforma de Voluntariado de Mérida, colaboramos en la edición de sus publicaciones.



//CELIACOS EXTREMADURA//

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA ENFERMEDAD CELIACA?



¿Tienes dudas sobre cómo se diagnostica la enfermedad celíaca? ¿Recién diagnosticado/a de celiaquía? Desde Celiacos Extremadura nos dejan un breve resumen y algunos consejos sobre ello. Más información: 630 83 86 33/ 924 01 00 91 celiacosextramadura@gmail.com



La asociación Celiacos Extremadura ha visitado Cáceres para formar al personal de cocina de la Residencia Universitaria Mario Roso de Luna sobre la enfermedad celíaca, la Dieta sin Gluten y sobre cómo evitar el contacto cruzado. Los y las profesionales, han aprendido qué es la enfermedad, tomado conciencia sobre ella y la importancia que tiene en la salud

PODCAST TIENE MIGA

Desde la Asociación de Celiacos de Extremadura estrenan podcast con motivo del día de la enfermedad celíaca. En este primer programa piloto hablamos de los precios de productos específicos, basándonos en el 'Informe de precios de productos específicos para personas celíacas' publicado en marzo de este año, 2024 por FACE, la Federación de Asociaciones de Celiacos de España. Un podcast conducido por Raquel Antúnez Durán, responsable de comunicación en ACEX y en el contamos con la colaboración de Emilia Fernández, socia de ACEX desde hace muchos años y recién nombrada vicepresidenta de la asociación y por supuesto, con Angélica Trejo, presidenta de ACEX. También hemos incluido un par de fragmentos de audio de @gemmeperez95 de un video en el que habla de los precios, que nos pareció muy bien traído. Muchas gracias por escucharnos. #RedPVM



BIVO article: ASES CONTINÚA TRABAJANDO PARA... (text about food safety and health)

BIVO article: CONVENIO FAMILIAR ASES EN LOSAR... (text about family agreement)

BIVO article: ACEX Y LA DIFUSIÓN DE LA ENFERMEDAD CELIACA... (text about awareness campaigns)

BIVO article: CONVENIO FAMILIAR ASES EN LOSAR... (text about family agreement)

BIVO article: BUIS DE LA TAPA DINGIUTENEN MÉRIDA... (text about a tapas event)

BIVO article: VISITA A LAS CUEVAS DE FUENTES DE LERIO... (text about a cave visit)

BIVO article: FINALIZA LA 1ª BUIS DE LA TAPA SIN GLUTEN EN BARRIOZ... (text about a gluten-free tapas event)

BIVO article: SEMANA DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y CHARLAS EDUCACIÓN PARA EL... (text about a healthy eating week)

BIVO article: HABLAMOS DE VOLUNTARIADO CON... (text about volunteering)

BIVO article: ¿Qué roles tienes en mente para el futuro de ACEX? (text about future roles)

BIVO article: ¿Qué es la dieta sin gluten? (text about gluten-free diet)

BIVO article: ¿Qué roles tienes en mente para el futuro de ACEX? (text about future roles)

BIVO article: TALLER DE COCINA SIN GLUTEN EN ACEX... (text about a cooking workshop)

BIVO article: ¿Qué roles tienes en mente para el futuro de ACEX? (text about future roles)

BIVO article: ACEX IMPARTE CHARLAS EN EL... (text about talks)

BIVO article: ¿Qué roles tienes en mente para el futuro de ACEX? (text about future roles)

BIVO article: ENCUENTROS NAVIDIDOS POR ZONAS... (text about Christmas events)

BIVO article: ¿Qué roles tienes en mente para el futuro de ACEX? (text about future roles)

BIVO article: REUNIÓN CON LA COMISIÓN DE SALUD Y SERVICIOS SOCIALES... (text about a meeting)

BIVO article: ¿Qué roles tienes en mente para el futuro de ACEX? (text about future roles)

5. INFORMACIÓN FINANCIERA

5.1. SUBVENCIONES RECIBIDAS PARA LA EJECUCIÓN DE PROYECTOS

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Salud y Servicios Sociales

ACEX ASOCIACIÓN DE CELIACOS DE EXTREMADURA 2024

"Plan integral de atención y ayuda a las personas celiacas"

30.000,00 €

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Salud y Servicios Sociales

ACEX ASOCIACIÓN DE CELIACOS DE EXTREMADURA 2024

"Promoción, atención y fomento del voluntariado entre las personas celiacas de Extremadura"

1.002,00€

DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

ACEX ASOCIACIÓN DE CELIACOS DE EXTREMADURA 2024

"Extremadura sin gluten"

1.500,00€

DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

ACEX ASOCIACIÓN DE CELIACOS DE EXTREMADURA 2024

"Turismo sin gluten"

2.000,00€

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

ACEX ASOCIACIÓN DE CELIACOS DE EXTREMADURA 2024

"Creación de espacios de relaxión intercultural en la ciudad de Cáceres"

5.000€

AYUNTAMIENTO CÁCERES

ACEX ASOCIACIÓN DE CELIACOS DE EXTREMADURA

Proyecto " Conoce Cáceres sin gluten". 2024

Inversión: 750 €

DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

ACEX ASOCIACIÓN DE CELIACOS DE EXTREMADURA 2024

"Mejorar la calidad de vida de las personas de la provincia de Badajoz, cubriendo sus necesidades básicas de alimentación sin gluten"

8.080,28€

Fundación Valhondo

ACEX ASOCIACIÓN DE CELIACOS DE EXTREMADURA 2024

"Ayudas alimentarias para personas con bajos recursos económicos, cubriendo sus necesidades básicas de alimentación"

2.000,00€

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Salud y Servicios Sociales

ACEX ASOCIACIÓN DE CELIACOS DE EXTREMADURA 2024

"Ayudas alimentarias para personas celiacas en riesgo de exclusión social de Extremadura"

11.970,38€

Ayuntamiento de Badajoz

2024

ACEX ASOCIACIÓN DE CELIACOS DE EXTREMADURA

"Ayudas alimentarias para el colectivo celiaco residentes en los núcleos del área municipal de Badajoz "

7.000 €

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

ACEX ASOCIACIÓN DE CELIACOS DE EXTREMADURA

"Mejorar la calidad de vida de las personas de la provincia de Cáceres, cubriendo sus necesidades básicas de alimentación sin gluten". 2024

Inversión: 5.000 €

DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

ACEX ASOCIACIÓN DE CELIACOS DE EXTREMADURA 2024

"Optimizar la calidad de vida y mejorar la salud del colectivo celiaco saharauí que habita en los campamentos de personas refugiadas de Tindouf"

15.000,00€

Ayuntamiento de Badajoz

ACEX ASOCIACIÓN DE CELIACOS DE EXTREMADURA 2024

"Optimizar la calidad de vida y mejorar la salud del colectivo celiaco saharauí que habita en los campamentos de personas refugiadas de Tindouf"

15.754,80€

AYUNTAMIENTO CÁCERES

ACEX ASOCIACIÓN DE CELIACOS DE EXTREMADURA 2024

"Optimizar la calidad de vida y mejorar la salud del colectivo celiaco saharauí que habita en los campamentos de personas refugiadas de Tindouf"

6.391,00€

5.2. ESTADO FINANCIERO

Asociación de Celiacos de Extremadura.	
Cuenta de resultados 2024	
COSTES	
1. Recursos Humanos	
Sueldos y salarios (3 trabajadoras)	50.920,79 €
Seguros Sociales	21.508,00 €
Profesionales ajenos a la entidad (talleres y charla médica)	3.857,89 €
Gastos de viaje y transporte del personal	562,80 €
IRPF	4.033,93 €
Subtotal Gastos Recursos Humanos	80.883,41 €
2. Actividades	
Encuentro de socios (rutas turísticas, animaciones, día del celiaco...)	1.371,72 €
Campamento Losar de la Vera	191,27 €
Encuentros navideños	501,65 €
Subtotal Gastos Actividades	2.064,64 €
3. Gastos por Ayudas y Otros	
3.1 Ayudas Monetarias	20,00 €
Cuota Plataforma voluntariado Extremadura	20,00 €
3.2 FACE	10.370,00 €
3.2.2 Cuota por socio a FACE	10.100,00 €
3.2.4 Analíticas FACE	270,00 €
Subtotal Gastos por ayudas y otros	10.390,00 €
4. Gastos de oficina	
Fotocopias, cartelería, dípticos ...	2.873,49 €
Subtotal Gastos de oficina	2.873,49 €
5. Otros costes, servicios exteriores	8.329,01 €
5.2 Asesoría	2.500,00 €
5.3 Mensajería y correos	3.200,00 €
5.4 Servicios bancarios y similares	150,00 €
5.5 Mantenimiento página web y Adobe	713,27 €
5.6 Suministro Teléfono	810,74 €
5.7 Primas de Seguros (voluntariado, riesgos laborales, protección de datos...)	910,00 €
5.8 Comunidad obleas	45,00 €
Ayudas alimentarias	34.051,29 €
5.10 Alimentos sin gluten Ayto Badajoz	7.000,92 €
5.11 Alimentos sin gluten Diputación Cáceres	5.000,00 €
5.12 Alimentos sin gluten Diputación Badajoz	8.080,28 €
5.13 Alimentos sin gluten Fundación Valhondo	2.000,00 €
5.14 Alimentos sin gluten Junta de Extremadura. Inclusión social	11.970,09 €
Subtotal otros costes, servicios exteriores	42.380,30 €
6. Proyecto de Cooperación	
6.1 Harina Sáhara IMSS Ayto Badajoz	7.877,50 €
6.1 Harina sin gluten Diputación Badajoz	15.001,50 €
6.2 Harina sin gluten IMAS Ayto Cáceres	6.392,42 €
6.3 Educación para el desarrollo	5.000,00 €
Total Gastos Proyecto Sáhara	34.271,42 €
TOTAL GASTOS	172.863,26 €

INGRESOS	
1. Otros ingresos de gestión	
Cuotas de asociados	57.753,98 €
Cuota Restaurantes.	1.060,00 €
Donacion	702,50 €
Formación Escuela ciencias de la salud	210,00 €
Formación FACE restauración	1.070,28 €
Total Ingresos de gestión	60.796,76 €
2. Subvenciones, donaciones y legados	76.801,66 €
Ayuntamiento de Badajoz. Nominativa acción social	7.000,00 €
Junta de Extremadura. Voluntariado	800,00 €
Junta de Extremadura. Voluntariado (2023)	501,00 €
Junta de Extremadura. Nominativa	30.000,00 €
Junta de Extremadura. Inclusión social	11.970,38 €
Diputación de Cáceres. Accion Social	5.000,00 €
Diputacion de Badajoz. Accion Social	8.080,28 €
Diputación de Badajoz. Turimo (2023)	2.000,00 €
Diputación de Badajoz. Turismo	2.200,00 €
Diputación de Badajoz. Cultura	1.500,00 €
Fundacion Valhondo acción social	2.000,00 €
IMSS Ayuntamiento de Cáceres Educación para el desarrollo	5.000,00 €
Proyecto Conoce Cáceres Ayto. Cáceres (2023)	750,00 €
3. Subvenciones, donaciones y legados COOPERACIÓN	29.268,40 €
Diputación de Badajoz. Cooperación	15.000,00 €
IMSS Cooperacion Ayto Badajoz (2023) segundo 50%	7.877,40 €
IMSS Cooperacion	6.391,00 €
Total Subvenciones, donaciones y legados	106.070,06 €
TOTAL INGRESOS	166.866,82 €
INGRESOS - GASTOS	- 5.996,44 €

6. ACTIVIDADES DE COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

Página web

En www.celiacosextremadura.org el paciente celiaco puede encontrar información sobre la enfermedad celiaca, los proyectos que se ejecutan en ACEX y las novedades de las actividades que se están realizando en el calendario, así como las noticias más importantes para el colectivo.



Redes sociales

ACEX está presente en las redes sociales de **instagram, facebook y X.**

- En Instagram cerramos el 2024 con 1057 publicaciones y 2503 seguidores.
- En Facebook, tenemos 8712 Me Gusta y 9426 seguidores.
- En X tenemos 1705 seguidores.

1065 publicaciones 2503 seguidores 254 seguidos

ACEX
Asociación de Celiacos de Extremadura ❤️
 🍃 Asesoramiento nutricional
 📄 Seguridad alimentaria
 🌐 Cooperación y desarrollo... más
 🌐 www.celiacosextremadura.org

[Editar perfil](#)

CeliacosExtremadura
@CeliacosAcex

Asociación de Celiacos de Extremadura ❤️ 🍃 Asesoramiento nutricional 📄 Seguridad alimentaria 🌐 Cooperación y desarrollo internacional

📍 Extremadura, España
 🌐 celiacosextremadura.org
 📅 Se unió en octubre de 2012

209 Siguiendo **1.705** Seguidores

Celiacos Extremadura

8712 Me gusta • 9426 seguidores

Participación en medios de comunicación.

Canal Extremadura

A nuestra salud: Episodio 277
Miércoles, 27 Marzo 2024

“Nos pondremos en la piel de aquellos y aquellas extremeñas que viven con una enfermedad crónica”.



Canal Extremadura
El último trimestre de 2023 acabó con una ola de casos de sarampión en Europa que se extendió durante las primeras semanas de 2024. Desde Reino Unido llegaban cifras que despertaron mucha inquietud. ¿Cuál es ...
A nuestra salud

Pulsa aquí para ver el vídeo

Canal Extremadura

Conexión Extremadura
Jueves, 16 Mayo 2024

“El programa se distingue por su capacidad para conectar con la audiencia a través de numerosas conexiones en directo desde diversos puntos de la región”.

Nuestros encuentros de socios por el día de visibilidad de la enfermedad celiaca en Canal Extremadura a partir del minuto 1:44:40h.



Canal Extremadura
Conexión Extremadura, el magacín que llega a Canal Extremadura se presenta como una ventana completa a la actualidad y la vida de la región, ofreciendo una nueva propuesta televisiva que se emitirá todos...
Conexión Extremadura

Pulsa aquí para ver el vídeo

Canal Extremadura

Ahora Extremadura
Jueves, 16 Mayo 2024

“La celiaquía es una enfermedad autoinmune que afecta al intestino delgado y que se desencadena por la ingesta de gluten, una proteína presente en el trigo, el centeno, la cebada y la avena. Cuando una persona celíaca consume gluten, su sistema inmunitario lo ataca por error, lo que da lugar a una inflamación y daño en la mucosa intestinal. Esta mañana, en Ahora Extremadura, hemos hablado con Marta Tejedor, jefa del servicio del Aparato Digestivo del Hospital Universitario Infanta Elena de Madrid. Además hemos charlado con Angélica Trejo, presidenta de la Asociación Extremeña de Celíacos, y hemos visitado una tienda especializada en productos sin gluten.”



Entre el 1 y el 2 por ciento de la población padece celiaquía
La celiaquía es una enfermedad autoinmune que afecta al intestino delgado y que se desencadena por la ingesta de gluten, una proteína presente en el trigo, el centeno, la cebada y la avena. Cuando una...
Canal Extremadura

Pulsa aquí para ver el vídeo

Canal Extremadura

A nuestra salud: Episodio 360 (minuto 6).
Miércoles, 24 Julio 2024

“La población celíaca crece cada año. La asociación regional lleva 40 años trabajando y ayudando a las familias a asumir el diagnóstico y entender esta enfermedad”.

Participamos, desde la Asociación de Celiacos de Extremadura, en el programa "A nuestra salud" de Canal Extremadura. Nos invitaron a plató para hablar de las dificultades a las que nos enfrentamos las personas celiacas en nuestro día a día. Para explicarlo, estuvieron allí Angélica Trejo, presidenta de la asociación e Isabel de los Ángeles Vicente González socia de ACEX .



Canal Extremadura
La población celíaca crece cada año. La asociación regional lleva 40 años trabajando y ayudando a las familias a asumir el diagnóstico y entender esta enfermedad. La intolerancia al gluten es, además de cara, una...
A nuestra salud

Pulsa aquí para ver el vídeo

RTVE

Noticias Extremadura

23 de octubre 2024

Formar al sector hostelero y de restauración en la gastronomía sin gluten. Es lo que hace la Asociación de celiacos de Extremadura. Hoy, con unas jornadas para que conozcan el reglamento de alérgenos y eviten la contaminación cruzada en sus cocinas.



[Pulsa aquí para ver el video](#)

Canal Extremadura

Viernes, 8 Noviembre 2024

Para los celiacos también hay plan: Ruta de la tapa sin gluten en Cáceres.



[Pulsa aquí para ver el video](#)

Canal Extremadura

Domingo, 10 Noviembre 2024

Gastronomía inclusiva. IX Ruta de la Tapa sin Gluten en Cáceres



[Pulsa aquí para ver el video](#)

RTVE

Noticias Extremadura

30 de septiembre de 2024

Mérida acaba de celebrar su segunda ruta de tapas sin gluten. Han participado 6 restaurantes. La iniciativa busca concienciar sobre las dificultades que tienen las personas celiacas para disfrutar de la cocina de los bares. En un país tan acostumbrado a salir a comer fuera, piden que se les tenga en cuenta a la hora de preparar recetas.



[Pulsa aquí para ver el video](#)

RTVE

Noticias Extremadura

16 de mayo 2024

Día internacional de la enfermedad celiaca. Entrevista a Alicia Casillas, socia de ACEX.



[Pulsa aquí para ver el video](#)

RTV Jerez de los Caballeros

13 de marzo 2024

Jerez de los Caballeros acoge este fin de semana, del 15 al 17 de marzo, la I Ruta de la Tapa sin gluten, organizada por la Asociación de Celíacos de Extremadura con la participación de 5 restaurantes y bares de la localidad: Restaurante 'Caeriana', Restaurante 'Santa María', Bar 'Cachipé', Bar-Cafetería 'Villa romana' y Restaurante 'Oasis', y la colaboración del Ayuntamiento de Jerez de los Caballeros, 'El Paraíso de Brovales', Jerez Hostel y las casas comerciales 'Casa Locura' y Simblat'. Las personas interesadas podrán recoger el díptico de la actividad en la Oficina de Turismo y en los establecimientos implicados y así participar en el sorteo de regalos. Cada restaurante o bar participará con una tapa, al precio de 3.50 euros. Además, el sábado está programada una visita turística guiada y una exposición y actividades para el público infantil.



[Pulsa aquí para ver el vídeo](#)

Cadena Ser Mérida

22 de octubre 2024

Mérida acoge las Jornadas de Restauración 'Extremadura sin Gluten'

La Asociación de Celíacos de Extremadura ACEX organiza las Jornadas de Restauración 'Extremadura sin Gluten' este miércoles 23 de octubre, de 10 a 14 horas, en la Escuela Superior de Hostelería y Agroturismo de Extremadura, con el objetivo de concienciar sobre la enfermedad celíaca, promover la seguridad alimentaria y fomentar la integración de las personas celiacas y sensibles al gluten no celiacas en el ámbito de la restauración. Dirigido a profesionales, está abierto a todos los públicos.

La presidenta de la Asociación ACEX, Angélica Trejo, ha estado en Hoy por Hoy contándolos los detalles de las jornadas y los problemas que a día de hoy siguen teniendo los celíacos para poder comer fuera de casa.

[Pulsa aquí para escuchar la entrevista](#)

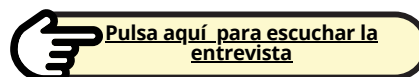


Onda Cero Extremadura

8 de marzo 2024

Angélica Trejo, presidenta de la Asociación de Celiacos de Extremadura: más de 30 años con celiaquía.

En esta entrevista, Angélica Trejo Chacón, presidenta de la Asociación de Celiacos de Extremadura (Acex), nos cuenta su experiencia tras más de treinta años desde que le diagnosticaron Celiaquía, una enfermedad que afecta al intestino delgado y que produzca que no puedas comer ciertos alimentos que provengan del trigo o ciertas harinas. Angélica recibió un reconocimiento a más de treinta años de voluntariado y de lucha por cambiar y que se acepten a las personas celiacas en los menús de los restaurantes y también que haya más productos adecuados a estas personas. Con ella hablamos del estado de la enfermedad, de la importancia del voluntariado y de la solidaridad con tod@s aquell@s que diariamente han tenido que variar su dieta, renunciar a cierto tipo de comidas y adaptarse a una alimentación más especial.



Las emisoras de radio ofrecen entrevistas y noticias:

- **Comparativa de precios de productos con y sin gluten.**
- Entrevista a la presidenta de ACEX, Angélica Trejo, con motivo del **día internacional de la enfermedad celiaca.**
- Alegaciones para evitar la subida del IVA del pan sin gluten.
- Rutas de la tapa sin gluten en Jerez de los Caballeros, Badajoz, Mérida y Cáceres.
- Asamblea anual de ACEX.
- Informe de precios y ayudas alimentarias.
- Jornada de Restauración Sin Gluten.

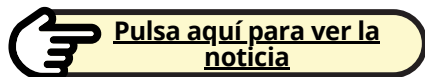


Ayuntamiento de Cáceres

Noticias/Cultura

29 de octubre 2024

Ruta de la tapa sin gluten de Cáceres

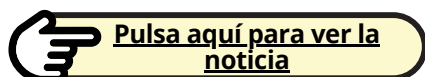


El Periódico de Extremadura

30 de octubre 2024

Cáceres pone en carta una decena de platos sin gluten

La novena edición de la iniciativa organizada por la Asociación de Celíacos de Extremadura (Acex) se celebra del viernes 8 al domingo 10 de noviembre con tapas a 4 euros y un sorteo de regalos.

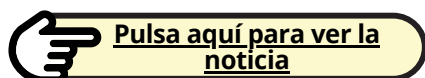


20 minutos

28 de mayo 2024

El precio de los alimentos sin gluten dispara el gasto en la compra: ayudas y subvenciones para celíacos.

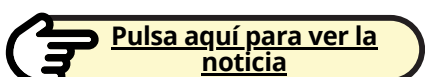
La Asociación de Celíacos de Extremadura (ACEX) es la encargada de organizar y trasladar las ayudas económicas a las personas de bajos recursos.



El Periódico de Extremadura

9 de noviembre 2024

Cáceres, sin gluten 'please'



COPE Extremadura

23 de marzo 2024

Comer sin gluten sale caro: más de 1.000 euros de diferencia al año entre una compra con o sin él.

[Pulsa aquí para ver la noticia](#)

PRODUCTO ALIMENTICIO	CON GLUTEN €/100g	SIN GLUTEN €/100g
Cereales de desayuno	0,47	0,01
Barritas de cereales	1,26	2,79
Galletas	0,39	0,92
Galletas de chocolate	0,35	1,47
Magdalenas	0,37	1,52
Harina panificación	0,08	0,39
Harina de repostería	0,14	0,69
Galletas tipo barquillo	0,49	2,84
Macarrones/Pastas	0,18	0,49
Fan (barra)	0,23	1,27
Fan de molde	0,18	0,88

Comer sin gluten sale caro: más de 1.000 euros de diferencia al año entre una compra con o sin él
Según FACE, la Federación de Asociaciones de Celíacos de España, los precios de los productos para celíacos siguen subiendo mientras que los que llevan...
FACE, Mar 23, 2024

La crónica de Badajoz

28 de octubre 2024

Dónde comer en Badajoz si eres celíaco: estas son las mejores opciones sin gluten de la ciudad

[Pulsa aquí para ver la noticia](#)



Hoy

17 de agosto 2024

Cáceres, una ciudad apta para celíacos.

[Pulsa aquí para ver la noticia](#)



La crónica de Badajoz

3 de mayo 2024

Los raviolis se coronan en la Ruta de la Tapa sin Gluten de Badajoz

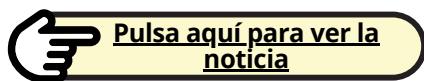
[Pulsa aquí para ver la noticia](#)



El Periódico de Extremadura

24 de septiembre 2024

Las mejores tapas sin gluten podrán degustarse este fin de semana en Mérida.



Las mejores tapas sin gluten podrán degustarse este fin de semana en Mérida

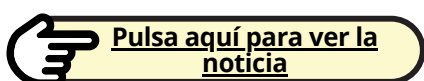
Seis establecimientos hosteleros participan en la ruta: Naturacho GastroTapas, Bar la Extremaña, Yoyogurt Mérida, Restaurante Aguacate, Agra Mérida y Capriccio Italiano.

El Periódico Extremadura - 24 de Septiembre 2024

Grada

15 de enero 2024

Angélica Trejo. El valor del voluntariado.



Angélica Trejo. El valor del voluntariado

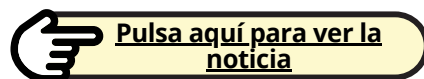
Angélica Trejo, diagnosticada de celiaquía hace 33 años, dedica su trabajo voluntario a presidir la Asociación de Celíacos de Extremadura.

Revista Grada - 15 de Enero 2024

Grada

16 marzo 2024

I Ruta de la tapa sin gluten en Jerez de los Caballeros



I Ruta de la tapa sin gluten de Jerez de los Caballeros

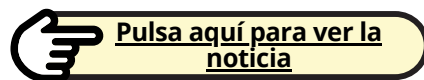
Jerez de los Caballeros acoge la primera edición de la Ruta de la tapa sin gluten del 15 al 17

Revista Grada

Hoy Jerez de los Caballeros

16 de Marzo 2024

Jerez de los Caballeros celebra la I Ruta de la Tapa sin gluten este fin de semana.



Jerez de los Caballeros celebra la I Ruta de la Tapa sin gluten este fin de semana

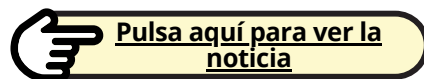
Jerez de los Caballeros celebra, este fin de semana, la I Ruta de la Tapa sin gluten, organizada por la Asociación de Celíacos de Extremadura.

Blog - 16 de Marzo 2024

Onda Cero Mérida

24 de septiembre 2024

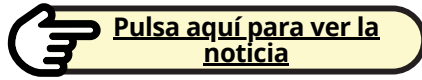
6 establecimientos de hostelería participan este fin de semana en la II Ruta de la Tapa sin gluten.



El Periódico de Extremadura

24 de septiembre 2024

Las mejores tapas sin gluten podrán degustarse este fin de semana en Mérida



Las mejores tapas sin gluten podrán degustarse este fin de semana en Mérida

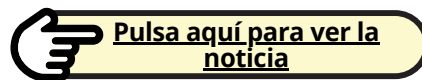
Seis establecimientos hosteleros participan en la ruta: Naturacho Gastrotapas, Bar la Extremaña, Yyogurt Mérida, Restaurante Aguacata, Ayre Mérida y Capriccio Italiano.

El Periódico Extremadura - Sep. 24, 2024

Ayuntamiento de Mérida

24 de septiembre 2024

6 establecimientos de hostelería participan este fin de semana en la II Ruta de la Tapa sin gluten.



6 establecimientos de hostelería participan este fin de semana en la II Ruta de la Tapa sin gluten

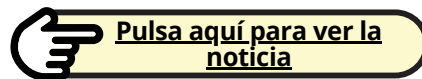
El delegado de Turismo, Felipe González, ha acompañado a la presidenta de la Asociación de Celíacos de Extremadura, Angélica Trejo, en la presentación de la II Ruta de la Tapa [...]

Ayuntamiento de Mérida - Sep. 24, 2024

Radio Interior

30 de octubre 2024

Ruta de la tapa sin gluten en Cáceres.



Cáceres acogerá la Ruta de la Tapa sin gluten para colaborar con la Asociación de Celíacos de Extremadura

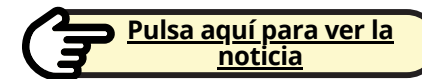
La ruta es una actividad que se ha consolidado en el tiempo, en esta edición con más establecimientos y que cada año gana en calidad. ...

Radio Interior - Oct. 30, 2024

Radio Interior

15 de mayo 2024

Día de la enfermedad celiaca.



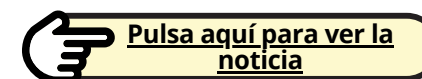
El Ayuntamiento de Mérida se iluminará de verde este jueves por el Día de la Enfermedad Celiaca

Radio Interior - May. 15, 2024

Extremadura 7 días

19 de abril 2024

Los celíacos disfrutarán de una nueva edición de la 'Ruta de la Tapa Sin Gluten' en Badajoz.



Los celíacos disfrutarán de una nueva edición de la 'Ruta de la Tapa Sin Gluten' en Badajoz

Los celíacos disfrutarán de una nueva edición de la 'Ruta de la Tapa sin gluten' en Badajoz

Extremadura 7 días

Asociación de celíacos de Extremadura

Ronda del Pilar, N°10; 2ªPlanta. 06002 Badajoz

Tfno: 924010091 / 630838633

www.celiacosextramadura.org

   @celiacosextramadura

